

一般書

身近な食材とフライパンで作るワンパン薬膳ごはん
／齋藤菜々子



フライパンひとつで、いつものおかずが薬膳ごはんに早変わり！ちょっとした不調を改善するレシピもたっぷり紹介されており、疲れた日こそ食べたい、心と体をいたわるやさしい一冊です。

児童書

べんきょうしくなくちゃダメですか？



／村上しいこ
日ごろ子どもたちが親や先生から言われがちな「勉強しなきゃダメ！」。でも、それって本当にダメなのでしょう？お話を楽しみながら、どうしてダメなのか、一緒に考えてみましょう！

マンガ

ワンドダンス1 / 珈琲



目立つことが苦手であり、周りに合わせて生活しているカボ。そんなカボが、心から楽しそうに踊る同級生・ワنداに惹かれ、未経験のダンスに挑む青春ストーリーです。

上記は新刊図書の一部で、町ホームページや蔵書検索には「新着図書」が掲載されています。予約やリクエストも受け付けていますので、お気軽にお問合せください。



蔵書検索はこちらから

今月の展示

テーマ展示は・・・「秋といえば○○！」

10月は秋の真っ只中。何をするにも、いい季節です。

読書にスポーツ、芸術、旅、そして食！

秋を感じる、体験する、楽しむ、味わうために、あなたの1冊を図書館で見つけてみませんか。



- 「新刊」展示：約80冊
- 「準新刊」展示：約160冊
- ミニ展示：各10冊（館内4か所）
 - ・海外の本にふれよう！：一般書（読物）
 - ・「日本語」を見つめ直す1冊：一般書（言語）
 - ・かくれんぼ：児童書（絵本）
 - ・もうやった？じぶん研究：児童書（総記）
- カウンター展示：最新の本屋大賞、芥川賞、直木賞各受賞・ノミネート作

みんなの図書館

▽図書の無料宅配を行っています
交通手段がなく、当館に足を運ぶことができない町民が対象です。図書館へお問合せください。

お知らせ
十勝東部4町図書館交流連携事業
健康講座「漢方・薬膳のお話」と薬膳茶ワークショップ
「薬膳茶と薬膳スイーツを味わうティータイム付き」
図書館では、十勝東部4町（幕別・池田・浦幌・豊頃）図書館交流連携事業として、下記のとおり健康講座を開催します。
今回は、帯広を中心に活動している薬膳講師、前田恵美子さんをお迎えします。「女性の日々の生活に寄り添う」をモットーに色々な活動をされています。何気ない毎日の中に薬膳を取り入れてみませんか？

名称▽漢方・薬膳のお話と薬膳茶ワークショップ
茶ワークシヨップ／薬膳茶と薬膳スイーツを味わうティータイム付き
内容▽漢方薬膳に関するお話、オリジナル薬膳茶作り
日時▽11月28日（土）13時～15時
場所▽える夢館2階交流室A B
定員▽16名 参加料▽無料
申込▽11月20日（金）までに、図書館へ直接または電話（☎5795802）でお申し込みください。
皆様のご参加お待ちしております。

豊頃町読書感想文コンクールについて
今年の夏に開催いたしました「豊頃町読書感想文コンクール」には13作品のご応募をいただき、ありがとうございます。優秀作品が決定いたしました。受賞作品の展示を図書館内にて行いますので、子どもたちの思いが詰まった作品をぜひご覧ください。



ハロウィンの展示
10月31日はハロウィンです。それになんで、図書館内にハロウィンの飾りを展示しています。また10月1日から、本を借りた人にお菓子をプレゼントします。みなさんぜひ図書館に足を運んでください。



豊頃町

こども誰でも通園制度

保育所等に通っていないお子さんを対象に、保護者の就労の有無にかかわらず、一定時間、保育施設を利用できる制度です。

実施内容

- 対象児童：豊頃町にお住まいで、保育所等に通っていない、生後0歳6か月～満3歳未満の児童
- 利用時間：こども1人あたり月10時間まで
毎週月曜日と金曜日の8時30分から11時30分
- 利用料金：1時間あたり300円
- 実施施設：豊頃町立茂岩保育所（豊頃町茂岩栄町4番地）
- 利用定員：3人

利用までの流れ

- ①利用申請：インターネットで「こども誰でも通園制度特設ページ（<https://www.daretsu.cfa.go.jp/>）」から申請を行ってください。
※ご不明な点等がございましたら福祉課子育て支援係にご相談ください。
- ②面談の実施：豊頃町から「利用認定通知書」が届いた後、茂岩保育所で事前面談を行い、アレルギーの有無や健康状態の確認などお子さんの状況をお聞きます。
- ③利用予約：利用したい日時をご予約ください。
- ④施設利用：利用料金は翌月に請求いたします。



問合せ先 福祉課子育て支援係 ☎ (574) 3931

町民文芸

茂岩俳句会

しがみ付く空蟬ゆれて風まかせ
甘粕 恵美子
小さき手に溢れんばかり秋の草
松井 テル子
糸瓜成る庭に啄む鳥骨鶏
上 地 絹子
敬老日孫が似顔絵プレゼント
中 島 喜代美
酷暑中電話ですます何事も
門 馬 英 寿
庭先の大向日葵と晚めつこ
脇 坂 信 一
美味しさに笑みが溢れる大秋刀魚
松 井 初 美
秋の夜や懐メロ聞きつ独り酒
長 崎 あけみ
コスモスや好き好きのみの花あそび
野 田 のり子
切株に腰を下ろせば秋の声
中 屋 吟 月

豊寿文芸

仏壇の巨峰ひと粒ずつ消ゆる
海 富 智 恵
食べ頃のメロンあるよと誘われて
前 川 ひとみ
とくくと水やるお礼茄子太る
上 田 知 子
行く秋やありふれた日々みな宝
垣 内 順 子
また一戸更地になりて草の花
福 井 一 浩
七夕や妻に内緒の願ひごと
伊 藤 泰 山
渡船場の名のみ残りにて鮭適上
徳 田 則 子
帳おり音なくひかる螢かな
佐 藤 靖 史
どっと来て酒酌み交わし盆はゆく
西 本 牧 童