母子家庭等就業・自立支援センター巡回相談会

生活相談や就業・養育費等に関する相談をお受けします。

日▽11月12日（木）13時30分～15時まで
所▽える夢館2階交流室A・B
対▽十勝管内在住のひとり親家庭の父母等（秘密厳守・相談無料）
定▽3名
申帯広市社会福祉協議会母子家庭等就業・自立支援センター（帯広市公園東町3丁目9番地1　帯広市グリーンプラザ）
☎0155（20）7751
FAX0155（20）7752
✉boshi@obihiro-shakyo.jp

なんでも相談カフェ

健康、介護、福祉等のことで知りたいこと、生活の中での心配ごとを話してみませんか？

何かヒントになることがあるかもしれません。地域包括支援センター職員、社会福祉協議会職員がお待ちしておりますので、気軽にお立ち寄りください。

日▽11月10日（火）13時30分～15時
所▽福祉活動拠点施設ひだまり交流館
¥▽無料（施設内のカフェでの注文は有料です）
問福祉課包括支援係　地域包括支援センター☎（574）2214

11月のつ・ど・いの場

※各サロン公共ポイント対象です。

ほっとサロン茂岩	
11月11日（水）	13:00～15:30
11月25日（水）	
場所：ひだまり交流館　送迎：コミバス④・⑥便	
ほっとサロン豊頃	
11月13日（金）	9:30～14:00
※9：30～10：30まで体操の時間です。	
場所：豊頃コミセン　送迎：コミバス③・⑤便	
ほっとサロン大津	
11月25日（水）	10:00～12:00
場所：大津コミセン	
お元気サロン	
11月27日（金）	9:30～10:30
場所：豊頃コミセン	
卓上サロン茂岩	
会場が空いていれば、いつでも使用できます。	
場所：福祉センター	

卓上サロン豊頃 ※利用料無料	
11月 1日（日）	13:00～16:00
11月 8日（日）	
11月13日（金）	
11月15日（日）	
11月22日（日）	
11月29日（日）	
場所：豊頃コミセン	

フィットネスカフェ	
11月17日（火）	10:00～12:00
参加費 200円（カフェ利用券付）　内容:ボッチャ	
場所：ひだまり交流館	
ラジオ体操広場「おはよ～会茂岩」	
月～金　7:00～	
※土日祝日及び雨天時中止です	
※朝の気温が低くなったら、今年の体操は終了	
場所：ひだまり交流館駐車場	
福祉活動拠点施設ひだまり交流館	
月～土曜（祝日も開設）	10:00～17:00
トヨッピーコミカフェ	10:30～15:30
うたカラの日（カラオケ開放）	9日（月）・30日（月）
※豊寿大学の日はお休みです	10:00～12:00

社会福祉協議会
☎（574）3143

子育て

乳幼児・1歳6か月児・3歳児健診のお知らせ

日▽11月30日（月）13時～（左表）
所保健センター¥無料
内容▽身体計測、問診、診察、歯科健診、各種相談
※ご不明な点がありましたら、保健師までご相談ください。

内容	受付	対　象	持ち物
3・4か月児	14:00	令和8年6月29日～令和8年8月30日生	・母子手帳 ・アンケート用紙 （新生児訪問時にお渡ししている用紙をご持参ください）
7・8か月児	13:30	令和8年3月1日～令和8年3月14日生	
	13:00	令和8年3月15日～令和8年4月30日生	
11・12か月児	14:00	令和7年10月29日～令和7年12月30日生	
1歳6か月児	13:30	令和7年3月29日～令和7年5月30日生	・母子手帳 ・当日の尿 ・アンケート用紙 （対象児に郵送します）
3歳児	13:00	令和5年9月29日～令和5年11月30日生	

問福祉課健康係☎（574）2214

わんぱく広場においでください

子ども同士やお母さん同士の交流を目的としています。育児に関する相談にも応じますので、ご利用ください。

【発育測定】
日▽11月5日（木）、12月3日（木）
▽10時～12時▽所保健センター
備考▽母子手帳を持参してください。

【自由遊び・戸外活動・クリスマス製作・ミニ講義】
▽9時～12時所▽こどもプラザとよころ

日　程	内　容	備　考
11月10日（火）	自由遊び 戸外遊び	戸外で遊びます。 持ち物：帽子・飲み物・上着
11月12日（木）	自由遊び	こどもプラザ内で自由に遊びます
11月19日（木）	自由遊び クリスマス製作	自由遊びと親子でクリスマス製作を行います。
11月26日（木）	自由遊び ミニ講座	・こどもプラザ内で自由に遊びます。 ・11時からは栄養士の伊藤可鈴さんを招いて、「幼児食についてのミニ講座」を行います。

【自由遊び】日▽11月24日（火）
▽10時～12時所▽総合体育館
内容▽新しくできた遊具で遊びます。
※持ち物：上靴、飲み物
備考▽動きやすい服装でご参加ください。
問子育て支援センター☎（574）3931

赤ちゃん広場においでください

乳児（1歳6か月未満）を持つ親子が安心して遊べ、お母さん同士が子育てについて気軽におしゃべりできる広場です。

【自由遊び・手遊び】
▽9時～12時所▽こどもプラザとよころ

日　程	内　容	備　考
11月11日（水）	自由遊び 手遊び	こどもプラザ内の部屋で自由に遊びます。
11月25日（水）	自由遊び クリスマス製作 手遊び	クリスマス会用の飾りを製作します。

対1歳6か月未満児（令和7年5月1日以降生）の親子および妊娠中の方
問子育て支援センター☎（574）3931

生活・環境

運転免許更新時講習について

11月は、豊頃町で講習は行われません。次回の講習予定は、12月3日（木）です。

詳細▽豊頃町で行われる講習月は偶数月▽区分は「優良」（13時15分～）のみ▽「一般」または「初回」を受講される方は、池田会場等で受講してください。
対公安委員会から送付された更新連絡書により、池田警察庁舎で更新手続きを終了された方。

■参考～町外実施会場

会　場	日　時
池田会場 （西部地域コミセン） 池田町字利別東町12－11 ☎（579）2138	11月10日（火） 12月 1日（火） 違反 10:00 優良 13:00 一般 13:40 初回 10:00（12月のみ）
浦幌会場 （中央公民館） 浦幌町字桜町15番地5 ☎（576）3095	11月6日（金） 優良 13:30

注）帯広警察署池田警察庁舎管内

問役場住民課生活環境係☎（574）2213

11月13日（金）から22日（日）冬の交通安全運動

冬期は夕暮れ時の歩行者（特に高齢者）や自転車乗用中の人を見逃しやすく、凍結路面でのスリップ事故等も多発する傾向にあります。

悲惨な死亡事故に遭わないよう、路面状況に応じたスピードダウンでゆとりある安全運転を心がけましょう。

問役場住民課生活環境係☎（574）2213

消費者生活相談

架空請求や悪質な訪問販売、様々な立場を利用した振り込め詐欺などの相談にご利用ください。

時間が経つと不利になることもありますので、「おかしいぞ？」と思ったら、ためらわずにご連絡ください。

日▽11月24日（火）11時30分～14時30分
所▽役場1階会議室
相談員▽上村正子氏
問役場住民課生活環境係☎（574）2213

『とよころ消費生活塾』受講者募集

高額な振り込め詐欺や商品の不適切な表示など消費生活に関する様々な問題が発生する中、消費生活の分野に関して、必要な基礎知識や最新の情報をテーマとした講座を開催しますので、関心のある方は、お気軽に受講ください。

日▽11月24日（火）14時30分～15時40分
所▽役場1階　会議室
テーマ▽『投資「株式入門」』
講師▽上村正子氏
定員▽若干名　¥▽無料
申前日までに役場住民課生活環境係（☎（574）2213）へご連絡ください。
※次回は12月22日（火）、テーマ：リタイア後の生活資金
問役場住民課生活環境係☎（574）2213

特設人権相談所開設

本町において次のとおり特設人権相談所を開設します。

日12月10日（木）13時30分～15時30分
所役場1階会議室
相談員▽羽賀智子氏▽鳥宮彰子氏▽髙井伸夫氏
問役場住民課生活環境係☎（574）2213

無料巡回交通事故相談

日▽11月17日（火）
▽12月15日（火）
▽1月19日（火）
▽2月16日（火）
▽3月16日（火）
▽12時30分～15時30分
受付時間
▽平日8時45分～17時30分
▽土日祝日、年末年始を除く（12月29日～1月3日）
所十勝総合振興局
申十勝総合振興局環境生活課☎0155（26）9249
※相談の受け付けは、事前に電話連絡をお願いします。

なお、巡回相談日以外で電話相談を希望される方は、北海道交通事故相談所（☎0550-3533-4703）に電話してください。

問役場住民課生活環境係☎（574）2213